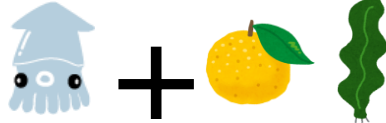


配達マン高木のう米はなし♡



今回の高木おススメ商品

いかさし



昆布漬け味・柚子こしょう味

160g 価格700円 (税込)

こちらのいかさし昆布漬け味の魅力はずばり

「昆布との相性の良さ」ですね！

昆布の磯の香りがいかさしと相まって食欲を刺激します！
味覚だけではなく香りでも食事を楽しめます！

さらに適度ないかの歯ごたえと絶妙な塩加減と食べやすい
カットサイズが口当たりの良さを生み出しています。

いかさしは他にもう1種類ございます。

爽やかな風味とスパイスがアクセントの柚子こしょう味いかさし！
この2種類のいかさしが貴方の食欲を刺激してくれる事でしょう！

ご飯のお供に **イカ** が？



今年もいよいよ 27年産 始動!!
山田屋田んぼプロジェクト!

27年産の品種は、

★ミルキークイーン★

プロジェクトin長野県松本市

4月 育苗

5月 田植え

6月 除草

7月 除草

8月 生き物調査

9月 収穫！発売開始!



※山田屋田んぼプロジェクトとは...

米屋である山田屋本店が育てたお米！
有機質肥料である“米の精”を使用し、
土本来の力を高め、減農薬栽培を実践。
また、**深水管理**により稲全体に栄養を
行き渡らせ、美味しいお米を作ります！
ご予約承っております。
ぜひぜひ、ご賞味下さい♪

米日新聞

4月号



《お知らせ》 お米館はGWも営業します！

店舗：4/29～5/2・5/4～5/6営業中!![祝日10時開店]

※5/3(日)は定休日です。

配達：4/30～5/2通常配達致します。

※4/29・5/3～5/6は日曜・祝日の為配達はお休みです。

5月 ご来店サービスDAY カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						朝一 9-12時
3	4祝	5祝	6祝	7	8	9
定休日	10時開店 シール 2倍	10時開店 玄米市 16-18時	10時開店	夕市 16-18時		朝一 9-12時
10	11	12	13	14	15	16
定休日	シール 2倍	玄米市 16-18時	シール 2倍	夕市 16-18時		朝一 9-12時
17	18	19	20	21	22	23
定休日	シール 2倍	玄米市 16-18時	シール 2倍	夕市 16-18時		朝一 9-12時
24/31	25	26	27	28	29	30
定休日	シール 2倍 19時閉店	玄米市 16-18時 19時閉店	19時閉店	夕市 16-18時 19時閉店	19時閉店	朝一 9-12時 19時閉店

玄米市【来店限定】
火曜 午後4～6時
玄米量り売り
20%引(一部除外有)

夕市【来店限定】
木曜 午後4～6時
精米製品
20%引(一部除外有)

朝一【来店限定】
土曜 午前9～12時
玄米・精米
20%引(一部除外有)

○ 5/15.16お米館の日
毎月15, 16日【会員限定】
米・その他10%off+シール2倍
※玄米市・夕市・朝一などタイムセール、会員割引との併用は出来ません。

○ 5/25(月)彦太郎の日
毎月最終月曜日【来店限定】
彦太郎商品20%off+シール3倍

【ナター】毎月末25日～31日の間(祝日除く)、店舗のみ9:00～19:00

【調布市内 配達情報!!】

2kg以上または2,000円以上で配達料無料です。

前日までのご予約で割引配達(会員ランクに準ず)

南側：火・木・土曜日の配達でシール2倍

北側：月・水・金曜日の配達でシール2倍

お米館ブログ / 即

※5/4(月)～6(水)は祝日のため、店舗は10時開店です。

配達はお休みです。電話は留守番電話対応となります。



4/25(土) “仁多米”フェア♪

島根県奥出雲から今年もやってきます!
プロの方々も認めるお米。
他にも旬の様々な山菜、島根県
奥出雲の特産品もご紹介!!
ぜひ、ご来店下さい♪



★予告★

5/30(土)【予定】

“高知”フェア♪

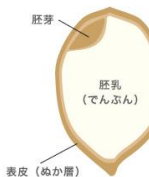
天空の棚田が育む
旨味凝縮の絶品米



Q&A★お米マイスター川畑が为您解答いたします★

Q:「米ヌカって、どんな使い方があるの？」

A:「米ヌカ」とは、玄米を白米に精米する過程で生まれる皮と胚芽の部分のことです。精米後、約10%の量がヌカとなりますが、実にお米全体の75%にも相当する豊富なミネラルやビタミン分が含まれています。ビタミンB1で疲労回復、ビタミンEで若さを保ち、食物繊維で腸内環境改善などの効果が期待出来ます。ぜひ、毎日の食事に取り入れましょう。



使い方としては、ぬか漬けはもちろん、いりぬかにして料理にふりかけたり、調理の工程で混ぜ込んだり、今の時期なら筍のアク抜きにも大活躍!また、床磨きや肥料、美容などにも使えます。詳しくはスタッフにお訪ね下さい。ちなみに、保存は冷蔵庫に、すぐに使わない場合には、冷凍庫にいれましょう。



調布本店

お米館

株式会社 山田屋本店 【調布市布田2-1-1 TEL042-482-2011】

店舗営業日：月～土曜日 定休日：日曜日

配達営業日：月～土曜日 定休日：祝日・日曜日

営業時間：平日9:00～18:00 祝日：10:00～18:00

【ナター】毎月末25日～31日の間(祝日除く)、店舗のみ9:00～19:00

配達時間：9:00～12:00・13:00～15:00・15:00～18:00

祝日は店舗営業は行っておりますが、電話対応は留守番電話です

0120-82-4485