

こんにちは! 配達担当の石原です!
元シェフおススメレシピ第2弾!!
ぜひ作ってみて下さい♪



～ 超簡単!!イタリアン風恵方巻 ～

◎材料(1本分)

- ・カットスモークサーモントラウト 1～2枚
- ・カニカマ 2本
- ・レタス 1/2枚
- ・ズッキーニ 1/8本(きゅうり1/4本でも可)
- ・トマトソース(缶詰) 大さじ2杯
- ・海苔 1枚(大きいもの)
- ・酢飯 150g
- ・油 適量
- ・寿司巻き用まきす

今年の
恵方は
南南東!

◎作り方

- 1.ズッキーニを縦に1/8にし、油で炒めます。
(きゅうりを使う場合は生のままでOK!)
- 2.カニカマは縦半分に割っておきます。
- 3.レタスは手で細めに割きます。
- 4.海苔をまきすの上に置き酢飯を広げます。
- 5.サーモントラウト、カニカマ、ズッキーニ、レタス、
トマトソースの順に具材を置いたら後は巻くだけ!!

★ワンポイントアドバイス!!

- >海苔の上に酢飯を広げる際、奥の方に指1本分の余白を空けましょう。酢飯がはみ出ず上手くまけます!
- >トマトソースに生のパジルを刻んで混ぜるとより一層イタリアン風になります!!
- >米は酢飯にするので水を控えめにし、硬めに炊きましょう。 **おススメ米は幻の米!!**

是非お試し下さい!! 詳しくは配達担当石原まで!!

新商品

【米探訪】



- 長野コシヒカリ
- 京都コシヒカリ
- 島根コシヒカリ
- 岩手たかたのゆめ

《会員割引対象商品》

数量限定 各2合 400円(税込)



お得なお米2合2袋と
ふりかけのセットあります!

1000円税込

まい
にち
新聞

2月号



★予告★

3/26(土)

福島&陸前高田
応援フェア!

お米を食べて応援しよう!

2/27(土)

鳥取フェア!

昨年も好評!

鳥取の美味しいお米♪

3月 ご来店サービスDAY カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			定休日			来店限定 土曜日 10-18時
6	7	8	9	10	11	12
定休日	シール 2倍		定休日			来店限定 土曜日 10-18時
13	14	15	16	17	18	19
定休日	シール 2倍		定休日			来店限定 土曜日 10-18時
20	21祝	22	23	24	25	26
定休日	定休日		定休日			来店限定 土曜日 10-18時
27	28	29	30	31		
定休日	シール 2倍		定休日			

【来店限定】サービスは、配達対象外です。

土曜日【来店限定】
毎週土曜 10～18時
玄米量り売り・白米製品
20%引(一部除外有)

【調布市内 配達情報!】

2kg以上または2,000円以上で配達料無料です。
前日までのご予約で割引配達(会員ランクに準ず
南側:火・木・土曜日の配達でシール2倍
北側:月・金曜日の配達でシール2倍



お米館ブログ / HP

変わりました。

①定休日:日曜・祝日・水曜

※店舗・配達共にお休み

②店舗営業時間10時～18時

※配達9時～18時

③土曜日【来店限定】

祝日除く毎週土曜日10時～18時開催中!

白米製品・玄米量り売り20%引き(一部除外有)
(配達及び、その他割引は対象外)

調布本店

お米館

株式会社 山田屋本店

【調布市布田2-1-1 電話042-482-2011】

店舗・配達営業日:月火木金土 定休日:日曜・祝日・水曜
店舗営業時間:月火木金土10:00～18:00
配達時間:9～12時・13～15時・15～18時



0120-82-4485