

米日新聞

まいにち

3月号

こんにちは! 配達担当の石原です!
元シェフおススメレシピ第3弾!!
ぜひ作ってみて下さい♪



～炊飯器で作る超簡単ピラフ!～

～材料～(2人分)

- ・お米1.5合 ・水1.5合分 ・玉ねぎ1/4個
- ・人参5cm ・ピーマン1個 ・ウインナー2本
- ・コーン適量 ・粉末コンソメ大さじ1.5杯
- ・バター15g ・塩コショウ適量



～作り方～

- 1.お米を研いで、水を1.5合分より少し多めに入れます。
※具材も一緒に入れてしまうので水は少し多めでOK!
- 2.玉ねぎ、人参、ピーマンは5mm程度の大きさに
ように粗くみじん切りにします。
ウインナーも5mm角の大きさに切ります。
- 3.あとは塩コショウ以外の具材すべてを研いだお米の
釜に入れ炊飯します。
- 4.炊き上がったら塩コショウを加えて味を整えたら完
成です!!

One Point!

具材は同じ大きさに切ると見栄えも良く
均一に火が入ります!



おススメ米は **幻の米!!**

しっかりした歯ごたえのあるお米なのでピラフに最適!!
是非お試し下さい!! 詳しくは配達担当石原まで!!



いざ! という時のために!!

備蓄王 5kg

2,980

円(税込)

賞味期限:精米日から5年間

※会員割引対象商品

備蓄王 びちくおう

備蓄王の優れた特徴

- 1 酸化防止: 美味しさと風味を維持します。
- 2 劣化防止: 品質低下の変化を防ぎます。
- 3 長期保存: 非常災害等の備蓄が可能です。
- 4 殺菌効果: 虫やカビの防除に優れている。
- 5 環境保護: とぎ汁による汚水が出ません。
- 6 水の節約: とぎ水不要で貴重な水を節約。

開封後はお早めにお召し上がり下さい。
おススメは1年ごとの入れ替え保存♪

★予告★

3/26 (土)
福島 & 陸前高田
応援フェア!
お米を食べて
応援しよう!

4/23(土)
仁多米フェア!
島根 奥出雲から♪
筍まに合うかも?!



4月 ご来店サービスDAY カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						来店限定 土曜日 10-18時
3	4	5	6	7	8	9
定休日	シール 2倍		定休日			来店限定 土曜日 10-18時
10	11	12	13	14	15	16
定休日	シール 2倍		定休日			来店限定 土曜日 10-18時
17	18	19	20	21	22	23
定休日	シール 2倍		定休日			来店限定 土曜日 10-18時
24	25	26	27	28	29祝	30
定休日	シール 2倍		定休日		定休日	来店限定 土曜日 10-18時

【来店限定】サービスは、配達対象外です。

土曜日(来店限定)
毎週土曜 10~18時
玄米量り売り・白米製品
20%引(一部除外有)

【調布市内 配達情報!】

2kg以上または2,000円以上で配達料無料です。
前日までのご予約で割引配達(会員ランクに準ず
南側:火・木・土曜日の配達でシール2倍
北側:月・金曜日の配達でシール2倍



お米館ブログ / HP

変わりました。

- ①定休日:日曜・祝日・水曜
※店舗・配達共にお休み
- ②店舗営業時間10時~18時
※配達9時~18時
- ③土曜日[来店限定]
祝日除く毎週土曜日10時~18時開催中!
白米製品・玄米量り売り20%引き(一部除外有)
(配達及び、その他割引は対象外)

調布本店

お米館

株式会社 山田屋本店

【調布市布田2-1-1 電話042-482-2011】

店舗・配達営業日:月火木金土 定休日:日曜・祝日・水曜
店舗営業時間:月火木金土10:00~18:00
配達時間:9~12時・13~15時・15~18時



0120-82-4485