

# まいにち新聞 9月号

こんにちは! 配達担当の石原です!  
 今年のレシピのテーマはズバリ!!  
 『健康』をテーマにしたメニューをご紹介します♪



## ～新米と一緒に是非!! かぼちゃの和風冷製スープ～

- ～材料～
- ・かぼちゃ 1/4玉
  - ・水 250cc
  - ・和風だし 大匙1/2
  - ・豆乳 300cc
  - ・塩コショウ 適量



- ～作り方～
- 1.かぼちゃは種を取り、ラップにくるんでレンジで5分程加熱し、粗熱が取れたらざく切りにして皮を削ぎ落とします。
  - 2.鍋に水・和風だし・カボチャを入れて火にかけ、カボチャが柔らかくなるまでかぼちゃを崩しながら弱火で煮ます。
  - 3.かぼちゃが柔らかくなったら火を止めて粗熱を取り、豆乳を加えてミキサーにかけてなめらかにします。
  - 4.なめらかになったら、ポウルなどに移し替えて塩コショウで味を整え、冷蔵庫で冷やしたら完成!

- 👉 One Point!
- ・仕上げにお好みでパセリや生クリームをかけてもOK!
  - ・かぼちゃを煮る時は沸騰させないように注意!

**オススメ米は新米 七タコシヒカリ・華越前!**  
 是非お試し下さい!! 詳しくは配達担当石原まで!!

## 新米 29年産新米速報!! 新米

9月～ 魚沼産こしいぶき  
 兵庫県美方産棚田米  
 佐賀県玄海町産棚田米  
 石川県能登産棚田米  
 (新品種) 福井県あわら市産  
 『いちほまれ』

※昨年入荷時期参考です。  
 天候等の状況により、入荷時期は前後する  
 事がございます。詳しくはお問合せ下さい。

## 【おすすめ!】

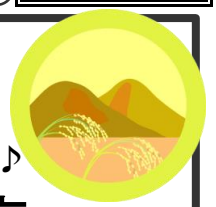


美味しいと好評♪  
**熟成ぬか床**

1kg 598円税込

乳酸菌で発酵させたぬか床。  
 パックがそのまま容器になり、  
 冷蔵庫での保存も場所要らず!  
 簡単に本格ぬか漬けの完成♪  
 ※補充用のぬか床もあります↓

500g 378円税込



## 10月 ご来店サービスDAY カレンダー

| 日   | 月         | 火  | 水   | 木  | 金  | 土                     |
|-----|-----------|----|-----|----|----|-----------------------|
| 1   | 2         | 3  | 4   | 5  | 6  | 7                     |
|     | シール<br>2倍 |    | 定休日 |    |    | 来店限定<br>土曜日<br>10-18時 |
| 8   | 9祝        | 10 | 11  | 12 | 13 | 14                    |
| 定休日 | 祝休日       |    | 定休日 |    |    | 来店限定<br>土曜日<br>10-18時 |
| 15  | 16        | 17 | 18  | 19 | 20 | 21                    |
| 定休日 | シール<br>2倍 |    | 定休日 |    |    | 来店限定<br>土曜日<br>10-18時 |
| 22  | 23        | 24 | 25  | 26 | 27 | 28                    |
| 定休日 | シール<br>2倍 |    | 定休日 |    |    | 来店限定<br>土曜日<br>10-18時 |
| 29  | 30        | 31 |     |    |    |                       |
| 定休日 | シール<br>2倍 |    |     |    |    |                       |

【来店限定】サービスは、配達対象外です。  
 土曜日(来店限定)  
 毎週土曜 10～18時  
 玄米量り売り・白米製品  
 20%引(一部除外有)

## 秋

9/30(土)  
**棚田米**  
**食べ比べフェア!**  
 貴重な棚田米がお米館に集合!  
 新米を堪能しましょう♪

★予告★  
 10/28(土)  
**新米フェア!**  
 美味しい新米を  
 味わうチャンス!!



## 調布本店 お米館

株式会社 山田屋本店

【調布市布田2-1-1 ㊟042-482-2011】

店舗・配達営業日:月火木金土 定休日:日曜・祝日・水曜  
 店舗営業時間:月火木金土10:00～18:00  
 配達時間:9～12時・13～15時・15～18時

0120-82-4485

## 【調布市内 配達情報!】

2kg以上または2,000円以上で配達料無料です。  
 前日までのご予約で割引配達(会員ランクに準ず)  
 南側:火・木・土曜日の配達でシール2倍  
 北側:月・金曜日の配達でシール2倍



お米館ブログ / HP